

ICS 01.040.67

CCS X 83

TB

中国营养保健食品协会团体标准

T/CNHFA 111.152—2024

## 保健食品用原料 鱼腥草

Raw Materials for Health Food

Houttuyniae Herba

2024-07-31 发布

2024-08-01 实施

中国营养保健食品协会

发布

## 目 次

前 言.....	2
1 范围.....	3
2 规范性引用文件.....	3
3 技术要求.....	3
4 其他.....	5
附录 A.....	6

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国营养保健食品协会提出并归口。

本文件起草单位：深圳市药品检验研究院、北京中医药大学、中国中药协会中药质量与安全专业委员会、中国食品药品检定研究院中药民族药检定所、中国营养保健食品协会保健食品研发专业委员会。

本文件主要起草人：李君瑶、关潇滢、曾利娜、谢耀轩、王冰、王淑红、刘越、马双成、魏锋、康帅、聂黎行、王莹、程显隆、汪祺、刘静、杨洋、左甜甜、杨建波、陈佳、王亚丹、荆文光、康荣、石佳、邓少伟。

本文件为首次发布。

# 保健食品用原料 鱼腥草

## 1 范围

本文件适用于保健食品用原料鱼腥草。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。下列文件中所包含的部分条款通过相关标准的引用而成为本标准的部分内容。凡是注明日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注明日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改版本）适用于本文件。

GB 2761 食品安全国家标准 食品中真菌毒素限量

GB 2762 食品安全国家标准 食品中污染物限量

GB 2763 食品安全国家标准 食品中农药最大残留限量

GB 5009.11 食品安全国家标准 食品中总砷及无机砷的测定

GB 5009.12 食品安全国家标准 食品中铅的测定

GB 5009.17 食品安全国家标准 食品中总汞及有机汞的测定

GB 16740 食品安全国家标准 保健食品

《中华人民共和国药典》一部

《中华人民共和国药典》四部

《欧洲药典》10.0 版

## 3 技术要求

### 3.1 来源

鱼腥草为三白草科植物蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb. 的新鲜全草或干燥地上部分。鲜品全年均可采割；干品夏季茎叶茂盛花穗多时采割，除去杂质，晒干。

### 3.2 感官要求

应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项目	要求	检验方法
色泽	<p>(1) 鲜鱼腥草茎上部绿色或紫红色，下部白色。叶上表面绿色，下表面常紫红色</p> <p>(2) 干鱼腥草茎表面黄棕色。叶片上表面暗黄绿色至暗棕色，下表面灰绿色或灰棕色。穗状花序黄棕色</p>	在日光下观察颜色；如断面不易观察，可削平后观察
滋味、 气味	鲜鱼腥草具鱼腥气，味涩	滋味可取少量直接口尝，或加热水浸泡后尝浸出液；气味可直接嗅闻，或在折断、破碎或搓揉时进行
形态	<p>(1) 鲜鱼腥草茎呈圆柱形，长 20~45 cm，直径 0.25~0.45 cm；节明显，下部节上生有须根，无毛或被疏毛。叶互生，叶片心形，长 3~10 cm，宽 3~11 cm；先端渐尖，全缘；上表面密生腺点；叶柄细长，基部与托叶合生成鞘状。穗状花序顶生</p> <p>(2) 干鱼腥草茎呈扁圆柱形，扭曲，表面具纵棱数条；质脆，易折断。叶片卷折皱缩，展平后呈心形</p>	在日光下观察；长度、宽度及厚度测量时应用毫米刻度尺；质地是指用手折断时的感官感觉

### 3.3 薄层鉴别

应符合表 2 的规定。

表 2 薄层鉴别

项目	要求	检验方法
薄层 鉴别	试品色谱中，在与甲基正壬酮对照品色谱相应的位置上，显相同的黄色斑点	附录 A

### 3.4 理化指标

应符合表 3 的规定。

表 3 理化指标

项目	指标	检验方法
水分, %	≤ 15.0 <sup>a</sup>	《中华人民共和国药典》2020 年版四部 通则 0832 第二法
酸不溶性灰分, %	≤ 2.5 <sup>a</sup>	《中华人民共和国药典》2020 年版四部 通则 2302 方法
浸出物(水), %	≥ 10.0 <sup>a</sup>	《中华人民共和国药典》2020 年版四部 通则 2201 冷浸法 (用水作溶剂)
铅(以 Pb 计), mg/kg	≤ 5.0	GB 5009.12
总砷(以 As 计), mg/kg	≤ 1.0	GB 5009.11
总汞(以 Hg 计), mg/kg	≤ 0.3	GB 5009.17
注: <sup>a</sup> 为干品限度; 其他未列污染物限量应符合 GB 2762 相应食品类别 (名称) 的规定或有关规定; 未列农药最大残留限量应符合 GB 2763 相应食品类别/名称的规定或国家有关规定。		

### 3.5 真菌毒素限量

真菌毒素限量应符合 GB 2761 中相应食品类别 (名称) 的规定或有关规定。

### 4 其他

保健食品所用原料为本品的炮制加工品, 其炮制加工前的原料应符合本标准。炮制方法为净制、切制的, 除另有规定外, 炮制加工品应符合本标准。炮制方法为其他炮制工艺的, 炮制加工品应符合相应标准的规定。

## 附录 A

## (规范性附录)

## 薄层鉴别检验方法

## A.1 一般规定

本标准所用试剂在没有注明其他要求时，均指分析纯试剂和 GB/T 6682 规定的三级水。实验中所用的溶液在未注明用何种溶剂配制时，均指水溶液。

## A.2 方法提要

本品经挥发油测定仪器装置提取后，采用薄层色谱法，以甲基正壬酮对照品为对照对样品进行鉴别分析。

## A.3 仪器

A.3.1 分析天平：感量为 0.01 mg 和 0.0001 g。

A.3.2 挥发油测定仪器。

## A.4 试剂和耗材

A.4.1 乙酸乙酯。

A.4.2 环己烷。

A.4.3 二硝基苯肼试液。

A.4.4 硅胶 G 薄层板。

## A.4.5 对照品

甲基正壬酮对照品英文名称、CAS 号、分子式和相对分子量见表 A.1。

表 A.1 化学对照品（标准品）信息

中文名称	英文名称	CAS 号	分子式	相对分子量
甲基正壬酮	Methylnonylketone	112-12-9	C <sub>11</sub> H <sub>22</sub> O	170.29

## A.5 色谱条件

薄层板：硅胶 G；

点样量：供试品溶液 5 μL、对照品溶液 2 μL；

展开剂：环己烷-乙酸乙酯（9：1）；

显色剂：二硝基苯肼试液；

观测条件：日光下检视。

## A.6 操作方法

### A.6.1 对照品溶液的制备:

取甲基正壬酮对照品,加乙酸乙酯制成每1 mL含10  $\mu$ L的溶液,摇匀,备用。

### A.6.2 供试品溶液的制备:

取本品干品25 g(鲜品125 g)剪碎,照挥发油测定法(《中华人民共和国药典》2020年版 第四部 2204)加乙酸乙酯1 mL,缓缓加热至沸,并保持微沸4小时,放置半小时,取乙酸乙酯液,备用。

### A.6.3 鉴别分析方法:

照薄层色谱法(《中华人民共和国药典》2020年版 第四部 0502)试验,吸取上述供试品溶液5  $\mu$ L、对照品溶液2  $\mu$ L,分别点于同一硅胶G薄层板上,以环己烷-乙酸乙酯(9:1)为展开剂,展开,取出,晾干,喷以二硝基苯肼试液,置日光下检视。

## A.7 结果判别

试品色谱中,在与甲基正壬酮对照品色谱相应的位置上,显相同的黄色斑点。

---